

BENE SI' Fiocchi croccanti con frutta Cocco, Banana, Mela, Uvetta, Nocciola

300 g



Con i nuovissimi cereali benesì Coop ogni giorno è un buongiorno! I fiocchi croccanti combinano la salubrità del frumento integrale al piacevole gusto della frutta. Inoltre sono ricchi in fibra di frumento, un importante alleato del tuo benessere perché contribuisce all'accelerazione del transito intestinale. Per ottenere l'effetto indicato si consiglia l'assunzione giornaliera di almeno 10g di fibra di frumento.

Per una buona salute, forma o condizione fisica è importante seguire una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Come smaltire le calorie in eccesso?

Ad esempio 7 minuti di corsa equivalgono a circa 100 kcal.

Bene.sì

La linea Bene.sì Coop è dedicata a chi vuole trattarsi bene ogni giorno attraverso un'alimentazione adeguata alle proprie specifiche esigenze, perché comprende prodotti che contribuiscono al benessere quotidiano. Ricco in fibra

Ad alto contenuto di fibre

300g

Ingredienti

Fiocchi di **frumento** integrale con crusca (85%) (**frumento** integrale (69%), crusca di **frumento** (12%), estratto di malto d'**orzo**, sale), Miscela di frutta in pezzi (15%) (uvetta sultanina (7,6%), mele disidratate (2,2%), **nocciole** (tritate, tostate) (2,2%), Chips di cocco (2,2%), Banane liofilizzate (0,8%), **Può contenere tracce di arachidi, altra frutta a guscio, semi di sesamo e derivati del latte e della soia**

[riduci]

Origini delle materie prime principali

Banana: Ecuador

Cocco: Filippine, Sri Lanka

Crusca di frumento: Germania

Nocciola: Turchia

Uva sultanina: Cina, Turchia

[riduci]

Peso 300 g

Condividi su:



Preparazione ed uso

Suggerimenti per l'uso e la conservazione:

Versa i fiocchi croccanti Coop in una tazza capiente. Aggiungi il latte, preferibilmente non caldo affinché i fiocchi rimangano croccanti. Provali anche con yogurt.

Coop Novacoop - Internet: [http://www.coop.it](#) - Conserva in luogo fresco e asciutto ed al riparo dalla luce. Per mantenere croccanti i tuoi fiocchi ripiega accuratamente il coperchio della confezione.

Valori nutrizionali			
	per 100 g	per porzione (30g)	AR % *
Energia	1559 kJ	468 kJ	5,6 %
Energia	370 kcal	111 kcal	5,6 %
Grassi	5,7 g	1,7 g	2,4 %
di cui acidi grassi saturi	2,6 g	0,8 g	4,0 %
Carboidrati	60,3 g	18,1 g	
di cui zuccheri	10,4 g	3,1 g	3,4 %
Fibre	15,7 g	4,7 g	
Proteine	11,6 g	3,5 g	
Sale	0,51 g	0,15 g	2,5 %

Informazioni Smaltimento
Coop per l'ambiente Cos'è - Astuccio - Cartone - PAP 21 Dove va - Raccolta carta Cos'è - Sacchetto - Plastica - HDPE 02 Dove va - Raccolta plastica

Allergeni presenti negli ingredienti
 Arachidi e prodotti derivati
 Soia e prodotti derivati
 Semi di sesamo e prodotti derivati
 Cereali contenenti glutine (grano, orzo, farro, ...) e prodotti derivati
 Latte e prodotti derivati (compreso lattosio)
 Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, ...) e prodotti derivati