

BENE SI' Tisana a base di melissa, menta, ortica, sambuco ed equiseto 20 filtri

37 g

Cattura rettangolo



Questa tisana Coop è un sapiente mix di preziose piante officinali dal gusto equilibrato, piacevole e delicato. I suoi componenti svolgono una funzione di supporto alle normali attività digestive e intestinali, favorendo la diuresi. Se ne consiglia l'assunzione più volte al giorno in abbinamento ad una dieta varia ed equilibrata e ad uno stile di vita sano. Contribuiscono alla normale azione depurativa e drenante dell'organismo

37g e 20 filtri

[riduci]

Ingredienti

Melissa (30%), Menta (30%), Ortica (20%), Sambuco (10%), Equiseto (10%)

Origini delle materie prime principali

Equiseto: Albania, Messico

Melissa: Albania, Bulgaria, Messico, Ucraina

Menta: Egitto, Polonia, Stati Uniti, Ucraina

Ortica: Albania, Croazia

Sambuco: Croazia, Messico

[riduci]

Consigli di conservazione

Modalità per l'uso e la conservazione

Conserva la confezione in luogo fresco e asciutto, lontano da altri cibi aromatici. Dopo l'apertura, per evitare l'esposizione all'umidità, al calore ed alla luce, è preferibile conservare le bustine in un contenitore ermetico.

Preparazione ed uso

Per preparare una buona tisana:

- metti una bustina in una tazza da circa 200ml
- versa l'acqua precedentemente portata a pre-ebollizione e lascia in infusione per 5 minuti circa
- zucchera a piacere
- va gustata sia calda, sia a temperatura ambiente

L'aspetto più o meno torbido della tisana dipende dalle caratteristiche dell'acqua.

Valori nutrizionali

| | per 100 ml | Per porzione (pari a 200 ml) | AR % * |
|-----------------------------------|------------|------------------------------|--------|
| Energia | 9 kJ | 18 kJ | 0,2 % |
| Energia | 2 kcal | 4 kcal | 0,2 % |
| Grassi | 0 g | 0 g | 0,0 % |
| di cui acidi grassi saturi | 0 g | 0 g | 0,0 % |
| Carboidrati | 0 g | 0 g | |
| di cui zuccheri | 0 g | 0 g | 0,0 % |
| Fibre | 0 g | 0,9 g | |
| Novacoop - Internet | 0 g | 0 g | |