

BENE SI' Tisana a base di tiglio, melissa e camomilla 20 filtri 37 g



Questa tisana Coop è un sapiente mix di preziose piante officinali, tra le quali sono presenti il tiglio e la camomilla che notoriamente contribuiscono al rilassamento mentale, aiutando ad addormentarsi con dolcezza. A completamento della formulazione vengono aggiunte malva e rosa, che donano alla tisana un sapore piacevole e delicato. Se ne consiglia l'assunzione più volte al giorno, in abbinamento ad una dieta varia ed equilibrata e ad uno stile di vita sano.

Contribuiscono al normale rilassamento

37g e 20 filtri

[riduci]

Ingredienti

Tiglio (32%), Melissa (25%), Camomilla (20%), Malva (13%), Rosa (10%)

Origini delle materie prime principali

Camomilla: Argentina, Croazia, Egitto, Messico

Melissa: Albania, Bulgaria, Messico, Ucraina

Tiglio: Albania, Bulgaria, Messico, Polonia

[riduci]

Condividi su:



Consigli di conservazione

Modalità per l'uso e la conservazione

Conserva la confezione in luogo fresco e asciutto, lontano da altri cibi aromatici. Dopo l'apertura, per evitare l'esposizione all'umidità, al calore ed alla luce, è preferibile conservare le bustine in un contenitore ermetico.

Preparazione ed uso

Per preparare una buona tisana:

- metti una bustina in una tazza da circa 200ml
- versa l'acqua precedentemente portata a pre-ebollizione e lascia in infusione per 5 minuti circa
- zucchera a piacere
- va gustata sia calda, sia a temperatura ambiente

L'aspetto più o meno torbido della tisana dipende dalle caratteristiche dell'acqua.

Valori nutrizionali

	per 100 ml	Per porzione (pari a 200 ml)	AR % *
Energia	9 kJ	18 kJ	0,2 %
Energia	2 kcal	4 kcal	0,2 %
Grassi	0 g	0 g	0,0 %
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %
Carboidrati	0 g	0 g	
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %
Fibre	0 g	0,9 g	

Novacoop - Internet