

BENE SI' Frollini con melagrana e yogurt magro 300 g



La colazione del mattino si arricchisce di gusto e benessere con i nuovi frollini Bene.sì Coop.

Buoni e leggeri hanno un apporto di grassi pari al 45% in meno rispetto alla media frollini più venduti.

Fonte: AIDEPI, per maggiori info: www.e-coop.it

Questi frollini combinano la bontà dello yogurt alle proprietà della melagrana, contenente polifenoli, sostanze organiche naturali.

Si consiglia di praticare sport, seguire uno stile di vita sano e una dieta varia ed equilibrata.

Come smaltire le calorie in eccesso?

Ad esempio 7 minuti di corsa equivalgono a circa 100 kcal.

La linea Bene.sì Coop è dedicata a chi vuole trattarsi bene ogni giorno attraverso un'alimentazione adeguata alle proprie specifiche esigenze, perché comprende prodotti che contribuiscono al benessere quotidiano.

Prova tutti i biscotti della linea Bene.sì

Frollini con fiocchi di orzo e farina di avena

Frollini con mela e fibre

Senza zuccheri aggiunti

Contiene naturalmente zuccheri

-45% di grassi*

Con melagrana che contiene polifenoli

*Rispetto alla media dei frollini più venduti. Fonte: AIDEPI - Per maggiori info: www.e-coop.it

300g

Ingredienti

Farina di **frumento**, Edulcorante: maltitolo, Olio di semi di girasole, Amido di **frumento**, Purea di melagrana in pezzi 6% (melagrana 64% che corrisponde al 3,8% sul prodotto finito corrispondenti a 130 mg min di polifenoli***, succo di mela concentrato, farina di riso, addensante: pectina), **Yogurt** magro 4%, **Uova** fresche, Agenti lievitanti (carbonato acido d'ammonio, carbonato acido di sodio), Sale iodato (sale, iodato di potassio 0,005%), Aromi naturali (**latte**), **Può contenere tracce di frutta a guscio e soia**

[riduci]

Origini delle materie prime principali

Farina di frumento: Italia, Austria, Bulgaria, Francia, Germania

Melagrana: Turchia

Peso 300 g

Condividi su:



Consigli di conservazione

Modalità di conservazione

Per mantenere inalterata la fragranza, dopo l'apertura riponi la confezione in un luogo fresco ed asciutto.

Indicazioni di sicurezza

Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Valori nutrizionali

	per 100 g	Per biscotto (7g)	AR % *
Energia	1795 kJ	126 kJ	1,5 %
Energia	425 kcal	30 kcal	1,5 %
Grassi	9,2 g	0,6 g	0,9 %
di cui acidi grassi saturi	0,9 g	0,1 g	0,5 %
Carboidrati	77,3 g	5,4 g	
di cui zuccheri	2,3 g	0,2 g	0,2 %
Fibre	2,2 g	0,2 g	
Proteine	7,2 g	0,5 g	
Sale	0,35 g	0,02 g	0,3 %
di cui polioli	22,6 g	1,6 g	

Informazioni Smaltimento

Coop per l'ambiente

Cos'è - Sacchetto - Materiale misto - C/PAP81 | Dove va - Raccolta indiff.

Allergeni presenti negli ingredienti



Soia e prodotti derivati



Cereali contenenti glutine (grano, orzo, farro, ...) e prodotti derivati



Uova e prodotti derivati



Latte e prodotti derivati (compreso lattosio)



Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, ...) e prodotti derivati