

BENE SI' Tisana a base di finocchio, liquirizia e melissa 20 filtri 37 g



Questa tisana Coop è un sapiente mix di preziose piante officinali, che costituiscono una miscela dal gusto fresco e piacevole: il finocchio e la liquirizia sono tradizionalmente utilizzate per aiutare la digestione. Se ne consiglia l'assunzione più volte al giorno in abbinamento ad una dieta varia ed equilibrata e ad uno stile di vita sano.

Contribuiscono al benessere della normale attività digestiva

37g e 20 filtri

[riduci]

Ingredienti

Finocchio (35%), Liquirizia (35%), Melissa (30%), Contiene liquirizia - evitare il consumo eccessivo in caso di ipertensione

[riduci]

Origini delle materie prime principali

Finocchio: Egitto

Liquirizia: Messico, Ucraina, Uzbekistan

Melissa: Albania, Bulgaria, Messico, Ucraina

[riduci]

Consigli di conservazione

Modalità per l'uso e la conservazione

Conserva la confezione in luogo fresco e asciutto, lontano da altri cibi aromatici. Dopo l'apertura, per evitare l'esposizione all'umidità, al calore ed alla luce, è preferibile conservare le bustine in un contenitore ermetico.

Preparazione ed uso

Per preparare una buona tisana:

- metti una bustina in una tazza da circa 200ml
- versa l'acqua precedentemente portata a pre-ebollizione e lascia in infusione per 5 minuti circa
- zucchera a piacere
- va gustata sia calda, sia a temperatura ambiente

L'aspetto più o meno torbido della tisana dipende dalle caratteristiche dell'acqua.

Valori nutrizionali

	per 100 ml	Per porzione (pari a 200 ml)	AR % *
Energia	9 kJ	18 kJ	0,2 %
Energia	2 kcal	4 kcal	0,2 %
Grassi	0 g	0 g	0,0 %
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g	0,0 %
Carboidrati	0 g	0 g	
di cui zuccheri	0 g	0 g	0,0 %
Fibre	0 g	0,9 g	

Novacoop - Internet